Roll No. .....

O. M. R. Serial No. | | | | | | | | |

Question Booklet Number

910295

B. Com./B. B. A. (Second Semester) (NEP)
EXAMINATION, 2022-23
(Co-Curricular Course)
FIRST AID AND HEALTH

Paper Code						
Z	0	2	0	2	0	1

Questions Booklet Series

C

Time : 1:30 Hours]

[*Maximum Marks : 75*

Instructions to the Examinee :

1. Do not open the booklet unless you are asked to do so.
2. The booklet contains 100 questions. Examinee is required to answer 75 questions in the OMR Answer-Sheet provided and not in the question booklet. All questions carry equal marks.
3. Examine the Booklet and the OMR Answer-Sheet very carefully before you proceed. Faulty question booklet due to missing or duplicate pages/questions or having any other discrepancy should be got immediately replaced.

(Remaining instructions on the last page)

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

1. प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक आपसे कहा न जाए।
2. प्रश्न-पुस्तिका में 100 प्रश्न हैं। परीक्षार्थी को 75 प्रश्नों को केवल दी गई OMR आन्सर-शीट पर ही हल करना है, प्रश्न-पुस्तिका पर नहीं। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. प्रश्नों के उत्तर अंकित करने से पूर्व प्रश्न-पुस्तिका तथा OMR आन्सर-शीट को सावधानीपूर्वक देख लें। दोषपूर्ण प्रश्न-पुस्तिका जिसमें कुछ भाग छपने से छूट गए हों या प्रश्न एक से अधिक बार छप गए हों या उसमें किसी अन्य प्रकार की कमी हो, तो उसे तुरन्त बदल लें।

(शेष निर्देश अन्तिम पृष्ठ पर)

1. आघात (shock) के लिए आप क्या करेंगे ?

(A) मरीज को कुछ पीने के लिए देंगे

(B) मरीज को सोने देंगे

(C) कुछ पीने के लिए नहीं देंगे, मरीज को पुनःआश्वस्त करेंगे व चिकित्सीय सहायता देने की कोशिश करेंगे

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

2. आप क्या करेंगे यदि किसी के अचानक तीव्र रक्त बहना शुरू हो जाता है ?

(A) मरीज से रक्त चाटने को कहेंगे

(B) घाव पर दबाव डालेंगे

(C) चीखेंगे और भाग जाएँगे

(D) फालतू चीजों को हटायेंगे

3. सेकंड डिग्री जलने में सर्वोत्तम उपचार क्या है ?

(A) इस पर ऐलो वेरा लोशन लगाना

(B) जल

(C) जले पर बर्फ रखना

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

4. निम्नलिखित में से कौन-सा प्रोटीन हृदय तथा श्वास सम्बन्धी केन्द्र और केन्द्रीय तंत्रिका तंत्र को प्रभावित करता है ?

(A) न्यूरोटॉक्सिन A

(B) न्यूरोटॉक्सिन B

(C) न्यूरोटॉक्सिन C

(D) न्यूरोटॉक्सिन D

1. What should you do for shock ?

(A) Give the passenger something to drink

(B) Let the passenger sleep

(C) Give nothing to drink, re-assure the passenger and seek medical assistance

(D) None of the above

2. What do you do if someone suddenly begins to bleed severely ?

(A) Tell them to lick out the blood

(B) Apply pressure to the wound

(C) Scream and run

(D) Remove foreign object

3. What is the best treatment of second degree burn ?

(A) Put Aloe vera lotion on it

(B) Water

(C) Put ice on the burn

(D) None of the above

4. Which of the following proteins affects the cardiorespiratory centres and central nervous system ?

(A) Neurotoxin A

(B) Neurotoxin B

(C) Neurotoxin C

(D) Neurotoxin D

5. AED से उपचार करते समय सही प्रक्रम क्या है ?

(A) निर्वस्त्र करना, मरीज की त्वचा को सुखाना (जरूरी होने पर), इलेक्ट्रोड जोड़ना तथा AED को चालू करना

(B) सहायता बुलाना, AED को चालू करना तथा AED द्वारा प्रदत्त निर्देशों का पालन करना

(C) मरीज की त्वचा को सुखाना (जरूरी होने पर), इलेक्ट्रोड जोड़ना, श्वास बचाव चालू करना, सहायता बुलाना तथा AED चालू करना

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

6. कवर बैंडेज की जरूरतें क्या हैं ?

(A) यह स्रावों को नहीं सोख सकता है।

(B) यह 1 वर्ष से पुराना नहीं हो सकता है।

(C) यह कीटाणु रहित होना चाहिए।

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

7. दो वर्ष के अन्त तक बच्चों के कितने दाँत निकल आते हैं ?

(A) 25

(B) 20

(C) 10

(D) 15

5. What is the correct procedure when treating with the AED ?

(A) Remove clothing, dry the passenger's skin (when necessary), attach electrodes and turn on the AED

(B) Call for assistance, turn on the AED and follow the instructions provided by the AED

(C) Dry the passengers skin (when necessary), attach electrodes, start rescue breathing, call for assistance and turn on the AED

(D) None of the above

6. What are the requirements for a cover bandage ?

(A) It may not absorb any fluids.

(B) It may not be older than 1 year.

(C) It must be sterile.

(D) None of the above

7. How many teeth of children come out by the end of two years ?

(A) 25

(B) 20

(C) 10

(D) 15

8. योनि डायाफ्राम की क्रिया है :

(A) शुक्राणुनाशक

(B) अंडाणु को गर्भाशय में आने से रोकना

(C) शुक्राणु को अंडाणु के सम्पर्क में आने से रोकना

(D) एंटी-इम्प्लांटेशनल

9. एक मरीज को मधुमक्खी ने काट लिया है। डंक अभी भी त्वचा के अंदर है तथा हृद् आघात से बचने के लिए इसको निकाला जाना जरूरी है ? आप आगे क्या करेंगे ?

(A) कीटाणुरहित चिमटी से डंक को हटायेंगे

(B) क्रेडिट कार्ड या चाकू से डंक को बाहर निकालेंगे

(C) दोनों (A) और (B)

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

10. ..... नाड़ी चिकित्सीय आघात का प्रतीक है।

(A) मंद

(B) तीव्र

(C) उपर्युक्त दोनों

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

8. The action of the vaginal diaphragm is :

(A) Spermicidal

(B) Prevent the ova to come in the uterus

(C) Prevent the sperm to come in contact with ova

(D) Anti-implantational

9. A passenger has been stung by a honey bee. The stinger is still under the skin and needs to be removed to prevent anaphylactic shock. What do you do next ?

(A) Remove the stinger using a pair of sterile tweezers

(B) Remove the stinger using a credit card or a butter knife to scrape it out

(C) Both (A) and (B)

(D) None of the above

10. Having a ..... pulse is a sign of medical shock.

(A) low

(B) rapid

(C) Both of the above

(D) None of the above

11. स्कोल्ड क्या है ?

(A) द्रव या गैस से जलना

(B) आग से जलना

(C) टाँग टूटना

(D) छड़ी से पीटा जाना

12. किसी की बाँह टूट जाने पर आप क्या करेंगे ?

(A) चिल्लाएँगे तथा भाग जाएँगे

(B) इस पर प्लास्टर लगाएँगे

(C) एंटीसेप्टिक वाइप का प्रयोग करेंगे

(D) बाँह को गोफन में रखेंगे

13. जाने-पहचाने जहरीले साँप के काटने पर सबसे अच्छी प्रक्रिया क्या है ?

(A) साँप को पकड़ो/इसे बर्फदानी में रखो तथा साँप व मरीज दोनों को अस्पताल ले जाओ।

(B) साँप के काटने के स्थान से 4 इंच ऊपर एक संकुचित कसने वाली पट्टी लगाओ ताकि जहर को फैलने से रोका जा सके।

(C) मरीज को शांत रखो, काटने की जगह को हृदय से नीचे रखो तथा तुरंत चिकित्सीय सहायता दो।

(D) मरीज को सदमे से बचाओ तथा नियोजित गतिविधि जारी रखो।

11. What is a scold ?

(A) A burn by liquid or gas

(B) A burn by fire

(C) A break in your leg

(D) Being beaten with a stick

12. What do you do when someone breaks an arm ?

(A) Scream and run

(B) Put a plaster on it

(C) Use an antiseptic wipe

(D) Put the arm in a sling

13. What is the best procedure for treating a known poisonous snake bite ?

(A) Capture the snake. Place it in an ice chest and take the snake and victim to a hospital.

(B) Place a constricting bandage 4 inches above the head of the snake to slow the spread of venom.

(C) Keep the victim calm, keep the bite location lower than the heart, get medical help immediately.

(D) Treat the victim for shock and continue the planned activity.

14. निम्नलिखित में से दरिदंगी (परिचित बलात्कार) में सहयोगी कारकों की पहचान कीजिए :

(A) असंगत मौखिक और दैहिक भाषा

(B) दोस्तों के साथ मिलकर खींचातानी

(C) उपर्युक्त दोनों

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

15. दुर्व्यवहारी ..... बदलने का वादा करता है।

(A) तनाव देने वाले कार्य (अवस्था)

(B) घटना/विस्फोटक अवस्था

(C) हनीमून स्टेज

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

16. पीड़ित को विश्वास होता है कि दुर्व्यवहारी ..... बदलेगा।

(A) तनाव देने वाले कार्य (अवस्था)

(B) घटना/विस्फोटक अवस्था

(C) हनीमून स्टेज

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

17. पीड़ित परेशान होता है तथा दुर्व्यवहारी से उलझने की कोशिश नहीं करता है :

(A) तनाव देने वाले कार्य (अवस्था)

(B) घटना/विस्फोटक अवस्था

(C) हनीमून स्टेज

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

14. Choose all of the factors in the list below that contribute to date rape :

(A) Incompatible verbal and body language

(B) Hanging out with friends

(C) Both of the above

(D) None of the above

15. Abuser promise to change ;

(A) tension building phase

(B) incident/explosive stage

(C) honeymoon stage

(D) None of the above

16. The victim believes the abuser will change :

(A) tension building phase

(B) incident/explosive stage

(C) honeymoon stage

(D) None of the above

17. Victim is edgy and tries not to upset the abuser :

(A) tension building phase

(B) incident/explosive stage

(C) honeymoon stage

(D) None of the above

18. दुर्व्यवहारी अफसोस व शर्मिंदगी महसूस करता है :

(A) तनाव देने वाले कार्य (अवस्था)

(B) घटना/विस्फोटक अवस्था

(C) हनीमून स्टेज

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

18. Abuser feels sorry and guilty :

(A) tension building phase

(B) incident /explosive stage

(C) honeymoon stage

(D) None of the above

19. दुर्व्यवहारी का मूड बदलता रहता है तथा वह बहुत मनमौजी हो जाता है :

(A) तनाव देने वाले कार्य (अवस्था)

(B) घटना/विस्फोटक अवस्था

(C) हनीमून स्टेज

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

19. Abuser has mood swings and is very unpredictable :

(A) tension building stage

(B) incident/explosive stage

(C) honeymoon stage

(D) None of the above

20. दुर्व्यवहार करने वाला पीड़ित को शारीरिक, मौखिक या लैंगिक रूप से प्रताड़ित करता है :

(A) तनाव देने वाले कार्य (अवस्था)

(B) घटना/विस्फोटक अवस्था

(C) हनीमून स्टेज

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

20. Abuser physically, verbally or sexually assaults the victim :

(A) tension building phase

(B) incident/explosive stage

(C) honeymoon stage

(D) None of the above

21. दुर्व्यवहारी लगातार पीड़ित को सताता रहता है :

(A) तनाव देने वाले कार्य (अवस्था)

(B) घटना/विस्फोटक अवस्था

(C) हनीमून स्टेज

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

22. बलात्कार का खतरा 30-40 वर्ष आयु वाली औरतों को अन्य आयु वाली औरतों से अधिक होता है।

(A) सत्य

(B) असत्य

(C) कह नहीं सकते

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

23. अधिकतर जाने-पहचाने बलात्कार शराब के नशे में पीड़ित के साथ, हमले में या दोनों में होते हैं।

(A) सत्य

(B) असत्य

(C) कह नहीं सकते

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

21. Abuser constantly criticizes the victim :

(A) tension building phase

(B) incident/explosive stage

(C) honeymoon stage

(D) None of the above

22. The risk of rape is higher for women ages 30-40 than for women of other ages.

(A) True

(B) False

(C) Can't say

(D) None of the above

23. Most acquaintance rapes involve the use of alcohol on the part of the victim, the assailant or both.

(A) True

(B) False

(C) Can't say

(D) None of the above

24. बदमाशों द्वारा पीड़ित बच्चे निम्न स्तर के होते हैं।

(A) सत्य

(B) असत्य

(C) कह नहीं सकते

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

25. खेल-खेल में छेड़ना तथा उत्पीड़न में अन्तर व्यक्ति का मकसद होता है।

(A) सत्य

(B) असत्य

(C) कह नहीं सकते

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

26. टीका-टिप्पणी को भी लैंगिक उत्पीड़न माना जा सकता है भले ही सुनने वाला बुरा न माने।

(A) सत्य

(B) असत्य

(C) कह नहीं सकते

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

27. First Responder Law लोगों की सुरक्षा में मदद करता है जब उन्हें प्राथमिक चिकित्सा की आवश्यकता होती है।

(A) सत्य

(B) असत्य

(C) कह नहीं सकते

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

24. Kids who are victimized by bullies tend to get lower grades.

(A) True

(B) False

(C) Can't say

(D) None of the above

25. The difference between playful teasing and harassment is the person's intent.

(A) True

(B) False

(C) Can't say

(D) None of the above

26. Comments can be considered sexual harassment even if the target welcomes the comments.

(A) True

(B) False

(C) Can't say

(D) None of the above

27. The First Responder Law helps protect people when they render first aid.

(A) True

(B) False

(C) Can't say

(D) None of the above

28. गपशप व अफवाहें फैलाना किसी व्यक्ति की प्रतिष्ठा धूमिल करने का प्रयास है।

(A) सत्य
(B) असत्य
(C) कह नहीं सकते
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

29. यदि किसी को मिर्गी का दौरा पड़ा है, तो उसके मुँह में कुछ रख देना चाहिए ताकि वह अपनी जीभ न काट सके।

(A) सत्य
(B) असत्य
(C) कह नहीं सकते
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

30. उत्पीड़न सर्वथा शक्ति व नियंत्रण के इर्द-गिर्द ही होता है।

(A) सत्य
(B) असत्य
(C) कह नहीं सकते
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

31. एक स्वस्थ प्रौढ़ व्यक्ति में सामान्य डायस्टोलिक ब्लड प्रेशर होता है :

(A) 80 mmHg
(B) 60 mmHg
(C) 90 mmHg
(D) 110 mmHg

32. निम्नलिखित में कौन-से दो शब्द वाले मद एक ही हैं ?

(A) Blood cancer – Haemophilia
(B) Pacemaker – S. A. Node
(C) Osteoporosis – Arthritis
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

28. Gossiping and spreading rumors is an attempt to damage a person's reputation.

(A) True
(B) False
(C) Can't say
(D) None of the above

29. If someone is having a seizure you should put something in their mouth so they don't bite their tongue.

(A) True
(B) False
(C) Can't say
(D) None of the above

30. Harassment is all about power and control.

(A) True
(B) False
(C) Can't say
(D) None of the above

31. The normal diastolic blood pressure in a normal healthy adult human is :

(A) 80 mmHg
(B) 60 mmHg
(C) 90 mmHg
(D) 110 mmHg

32. Which of the following two-word items mean the same thing ?

(A) Blood cancer – Haemophilia
(B) Pacemaker – S. A. Node
(C) Osteoporosis – Arthritis
(D) None of the above

33. किसी व्यक्ति का रक्त ..... माना जाता है यदि रक्त कोशिकाओं की सतह पर वंशागत प्रोटीन पायी जाती है।

(A) ANA-Positive (धनात्मक)

(B) Rh-Neutral (उदासीन)

(C) Rh-Negative (ऋणात्मक)

(D) Rh-Positive (धनात्मक)

34. ..... के थक्के बन जाते हैं जब रक्त वाहिनियाँ क्षतिपूर्ण हो जाती हैं।

(A) Platelets

(B) Cellulose

(C) Haemoglobin

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

35. प्राथमिक चिकित्सा क्या है ?

(A) प्राथमिक सर्वेक्षण पूर्ण करना

(B) किसी दुर्घटना के पीड़ित को दी गई प्रथम सहायता

(C) किसी पीड़ित के महत्वपूर्ण संकेतों का आकलन करना

(D) आघात के लिए किसी मरीज का इलाज करना

36. किसी मरीज की साँस रुक जाने पर आप क्या उपचार देंगे ?

(A) हेमलिच मैन्युवर, दो बचाव श्वास तथा CPR

(B) तुरंत CPR शुरू करेंगे

(C) बारह से पंद्रह बचाव श्वास प्रति मिनट देंगे तथा करेक्ट CPR

(D) आपके बचाव श्वास के पदों का पालन करेंगे

33. An individual's blood is classified as ..... if an inherited protein is found on the surface of the blood cells.

(A) ANA-Positive

(B) Rh-Neutral

(C) Rh-Negative

(D) Rh-Positive

34. ..... forms clots when blood vessels get damaged.

(A) Platelets

(B) Cellulose

(C) Haemoglobin

(D) None of the above

35. What is first aid ?

(A) Completing a primary survey

(B) The first help given to the victim of an accident

(C) Assessing a victim's vital signs

(D) Treating a victim for shock

36. What treatment does a victim whose life threatening condition is "not breathing" need ?

(A) The Heimlich Maneuver, two rescue breaths and CPR

(B) Start CPR immediately

(C) Twelve to fifteen rescue breaths per minute and correct CPR

(D) You should follow the steps for rescue breathing

37. सभी हार्ट अटैक मरीजों का सर्वोत्तम इलाज तुरंत CPR है।

(A) सत्य

(B) असत्य

(C) कह नहीं सकते

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

38. छाती में तेज, छुरा घोंपने जैसा दर्द हार्ट अटैक का निश्चित प्रतीक है।

(A) सत्य

(B) असत्य

(C) कह नहीं सकते

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

39. फीमर या जंघा फ्रैक्चर का स्वीकृत इलाज है :

(A) टाँग के दोनों ओर छोटी पैडदार खपच्ची लगायें

(B) इस प्रकार का फ्रैक्चर स्पेशल ट्रेनिंग पाए हुए डॉक्टरों द्वारा ट्रैक्शन खपच्ची लगाकर सबसे अच्छी तरह सही किया जा सकता है।

(C) टाँग पर अच्छी तरह खपच्ची लगाने से पहले मरीज को चलाएँ

(D) दोनों टाँगों पर टूट से ऊपर व नीचे एक-एक दो लंबी खपच्चियाँ क्रैवट का प्रयोग करके लगायें

40. जहरीले साँप द्वारा काटे हुए मरीज को रैबीज का खतरा नहीं होता।

(A) सत्य

(B) असत्य

(C) कह नहीं सकते

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

37. The best treatment for all heart attack victims is immediate CPR.

(A) True

(B) False

(C) Can't say

(D) None of the above

38. Sharp, stabbing twinges of pain in the chest is a sure sign of a heart attack.

(A) True

(B) False

(C) Can't say

(D) None of the above

39. The accepted treatment for a femur or thigh fracture is :

(A) Place a short padded splint on each side of the leg

(B) This type of fracture is best handled by a traction splint applied by those with special training

(C) Move the victim before properly applying a leg splint

(D) Bind both legs with two long splints using two cravats, one above and one below the break

40. The victim of a poisonous snake bite is not at risk for getting rabies.

(A) True

(B) False

(C) Can't say

(D) None of the above

41. कुछ लोगों को कीड़ों द्वारा काटने तथा डंकों से बहुत एलर्जी होती है। इस अवस्था को कहते हैं :

(A) सेप्टिक शॉक

(B) कार्डियक अरेस्ट

(C) जहरीला आघात संलक्षण

(D) एनाफाइलेक्टिक शॉक

42. नाक से खून बहने पर स्वीकृत इलाज है :

(A) प्रत्यक्ष दबाव, उन्नयन तथा दबाव बिन्दुओं का प्रयोग करना ताकि रक्त बहना बंद हो सके

(B) सिर को पीछे की तरफ करना तथा नथुनों को दबाना

(C) मरीज को सीधा लिटाएँ। नथुनों पर हल्का दबाव बनाएँ। ठंडे तौलिया का प्रयोग करें।

(D) मरीज को पीठ के बल लिटायें तथा आघात का इलाज करें। उपलब्ध होने पर गरमी दें।

43. "गंभीर मामलों" की सबसे उपयुक्त परिभाषा क्या है ?

(A) श्वास रुकना, खून बहना तथा टूटी हड्डियाँ

(B) कोई भी दशा जिसमें पीड़ित की जान का खतरा हो

(C) कोई भी बीमारी जब पीड़ित वमन कर रहा हो

(D) कोई भी दुर्घटना जिसमें बचाव श्वास की जरूरत हो

41. Some people are very allergic to insect bites and stings. This condition is called :

(A) Septic shock

(B) Cardiac arrest

(C) Toxic shock syndrome

(D) Anaphylactic shock

42. The accepted treatment for a nose bleed is :

(A) Use direct pressure, elevation and pressure points to control the bleeding

(B) Tilt the head back and tightly squeeze the nostrils

(C) Have the victim lean forward. Apply gentle pressure on the nostril. Apply cold towels

(D) Lay the victim on his back and treat for shock. Apply heat if available

43. What is the best definition of the "Hurry Cases" ?

(A) Breathing, bleeding and broken bones

(B) Any condition that threatens a victim's life

(C) Any illness where the victim vomits

(D) Any accident requiring rescue breathing

44. किसी दुर्घटना स्थल का सर्वेक्षण करने तथा खुद अपनी सुरक्षा प्रदान करने के बाद आपको करना चाहिए :

(A) स्थिति को सँभालना, शांत रहना तथा अपने प्रशिक्षण के हिसाब से विश्वास करके कार्य करना

(B) शॉक के लिए प्राथमिक उपचार देना

(C) 911 या अपने स्थानीय आपात नम्बर पर कॉल करना

(D) आपात चिकित्सा हेतु तुरंत उपचार उपलब्ध कराना

45. यह निर्धारित करना जरूरी नहीं है कि किसी बाधित वायुमार्ग वाले व्यक्ति की नाड़ी चल रही है या नहीं।

(A) सत्य

(B) असत्य

(C) कह नहीं सकते

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

46. प्रथम डिग्री जलने पर आप क्या करेंगे ?

(A) अच्छी गुणवत्ता वाली जलने की क्रीम का लोशन लगायेंगे

(B) गर्म साबुन के जल से जले क्षेत्र को पूर्णतया साफ करेंगे

(C) जले भाग व हृदय के बीच कसी हुई पट्टी लगाएँगे

(D) जब तक दर्द कम या खत्म नहीं हो जाता, ठंडा पानी प्रवाहित करेंगे

44. After you have surveyed an accident scene and provided for your own safety you should :

(A) Take charge, remain calm and act with confidence to the level of your training

(B) Provide primary treatment for shock

(C) Call 911 or your local emergency number

(D) Provide immediate treatment for the "hurry cases"

45. It is not necessary to determine if a person with an obstructed airway has a pulse.

(A) True

(B) False

(C) Can't say

(D) None of the above

46. To treat a first degree burn you should :

(A) Apply a good quality burn cream or ointment

(B) Clean the area thoroughly with hot soapy water

(C) Apply a constricting band between the burn and the heart

(D) Apply cool running water until there is little or no remaining pain

47. किसी पीड़ित के विष के संपर्क में आने पर क्या करेंगे ?

(A) गर्म जल व साबुन से प्रभावित क्षेत्र को धोने से पहले कम-से-कम 20 मिनट इंतजार करेंगे

(B) प्रभावित क्षेत्र को तुरंत ही साबुन व पानी से धोएँगे

(C) मरीज को उन्हीं कपड़ों को पहनाए रखेंगे

(D) जलन से दीर्घकालीन आराम के लिए प्रभावित क्षेत्र को तुरंत ही खुरचेंगे व सहलाएँगे

48. यह मानते हुए कि आप पूर्णतः प्रशिक्षित हो चुके हैं, जल में डूबने से बचाव हेतु सबसे अच्छी विधि क्या है ?

(A) कूदें, तैरें तब पीड़ित के पास जाएँ

(B) किनारे से चलने की कोशिश करें फिर रस्सी या बचाव उपकरण फेंके तथा अंत में सहायता हेतु जाएँगे

(C) सपोर्ट के साथ तैरें, रस्सी या अन्य कोई तैरने वाला पदार्थ फेंकें तथा किसी डंडे के सहारे किनारे से चलें

(D) पहुँचें, पैडल करें, तैरें

49. लू लगने तथा गर्मी चढ़ने के लक्षण एक से होते हैं तथा प्रायः भ्रमित करते हैं।

(A) सत्य

(B) असत्य

(C) कह नहीं सकते

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

47. A victim that has come in contact with poison ivy should :

(A) Wait at least 20 minutes before washing the effected area with hot water and soap

(B) Rinse the effected area immediately with soap and water

(C) Continue to wear clothes that have come in contact with the patient

(D) Immediately scratch and rub the effected area to provide long-term relief from the itching

48. Assuming you are properly trained, the best procedure to follow for a water rescue is :

(A) Throw, row then go

(B) Try to reach from the shore, then throw a rope or rescue device, last go with support

(C) Swim with support, throw a rope or flotation device, reach with a pole from shore

(D) Reach, paddle, swim

49. The symptoms of Heat Stroke and Heat Exhaustion are very similar and are often confused.

(A) True

(B) False

(C) Can't say

(D) None of the above

50. किसी व्यक्ति की अचेतन अवस्था में आप उसके वायुमार्ग को कैसे खोलेंगे ?

(A) सिर को झुकाकर व ठोड़ी को उठाकर

(B) जबड़ा दबाकर

(C) सिर को झुकाकर व जबड़ा दबाकर

(D) ठोड़ी उठाकर

51. किसी अचेतन व्यक्ति की श्वास सामान्यतः चल रही है या नहीं यह देखने में आप कितना समय लेंगे ?

(A) अधिकतम 10 सेकंड

(B) लगभग 10 सेकंड

(C) ठीक 10 सेकंड

(D) कम-से-कम 10 सेकंड.

52. किसी बेहोश प्रौढ़ व्यक्ति की श्वास नहीं चल रही है तथा आप अकेले ही उसे प्राथमिक चिकित्सा देने वाले हैं, तो आप सर्वप्रथम क्या करेंगे ?

(A) 30 वक्ष संपीड़नों के साथ सी.पी.आर. (CPR) चालू करेंगे

(B) पाँच प्रारंभिक बचाव साँसें देंगे

(C) 911/112 पर काल करके AED (डिफाइब्रिलेटर) व एंबुलेंस की याचना करेंगे

(D) दो प्रारंभिक बचाव साँसें देंगे

50. How should you open the airway of an unconscious casualty ?

(A) Head tilt and chin lift

(B) Jaw thrust

(C) Head tilt and jaw thrust

(D) Lift the chin

51. How long would you check to see if an unconscious casualty is breathing normally ?

(A) No more than 10 seconds

(B) Approximately 10 seconds

(C) Exactly 10 seconds

(D) At least 10 seconds

52. You are a lone first aider and have an unconscious non-breathing adult. What should you do first ?

(A) Start CPR with 30 chest compressions.

(B) Give five initial rescue breaths.

(C) Call 911/112 requesting AED (defibrillator) and ambulance.

(D) Give two initial rescue breaths.

53. किसी प्रौढ़ व्यक्ति को सी. पी. आर. (CPR) देते समय वक्ष संपीड़नों व बचाव साँसों का सही अनुपात क्या है ?

(A) 2 संपीड़न : 30 बचाव साँसें

(B) 5 संपीड़न : 1 बचाव साँस

(C) 15 संपीड़न : 2 बचाव साँसें

(D) 30 संपीड़न : 2 बचाव साँसें

54. पुनर्जीवन (उत्तर जीविता) की शृंखला में निम्नलिखित में से कौन-सा सही अनुक्रम है ?

(A) 911/112 CPR, तंतुविकंपहरण (डिफिब्रिलेशन), उचित देखभाल

(B) CPR, तंतुविकंपहरण (डिफिब्रिलेशन), 911/112, उचित देखभाल

(C) तंतुविकंपहरण (डिफिब्रिलेशन), CPR, 911/112, उचित देखभाल

(D) तंतुविकंपहरण (डिफिब्रिलेशन), 911/112, CPR, उचित देखभाल

55. कंठदाह का क्या कारण है ?

(A) फेफड़ों में रक्त का अपर्याप्त मात्रा में पहुँचना

(B) मस्तिष्क में रक्त का अपर्याप्त मात्रा में पहुँचना

(C) हृदय माँसपेशी में रक्त का अपर्याप्त मात्रा में पहुँचना

(D) टाँगें की माँसपेशियों में रक्त का अपर्याप्त मात्रा में पहुँचना

53. Which is the correct ratio of chest compressions to rescue breaths for use in CPR of an adult casualty ?

(A) 2 compressions : 30 rescue breaths.

(B) 5 compressions : 1 rescue breath.

(C) 15 compressions : 2 rescue breaths.

(D) 30 compressions : 2 rescue breaths.

54. Which of the following is the correct sequence for the chain of survival ?

(A) 911/112, CPR, Defibrillation, Advanced care

(B) CPR, Defibrillation, 911/112, Advanced care

(C) Defibrillation, CPR, 911/112, Advanced care

(D) Defibrillation, 911/112, CPR, Advanced care

55. What is the cause of angina ?

(A) Insufficient blood reaching the lungs.

(B) Insufficient blood reaching the brain.

(C) Insufficient blood reaching the heart muscle.

(D) Insufficient blood reaching the leg muscles.

56. तीव्र एलर्जी होने पर हर बार क्या लेना चाहिए ?

(A) इंसुलिन

(B) Acetaminophen/Paracetamol

(C) Adrenaline (Epipen)

(D) ऐस्प्रिन

57. अचानक आघात लगने पर आप किस परीक्षण का प्रयोग करेंगे ?

(A) चेहरा, बाँहें, बोलचाल, टेस्ट

(B) अलर्ट, आवाज, दर्द, अनुत्तरदायी

(C) प्रतिक्रिया, वायुमार्ग, श्वासप्रक्रिया, सर्कुलेशन

(D) नाड़ी, श्वसन दर, तापमान

58. निम्नलिखित में से कौन-सा आघात का कारण हो सकता है ?

(A) मस्तिष्क में धमनी में रक्त का थक्का जमना

(B) हृदय में धमनी में रक्त का थक्का जमना

(C) टाँग में धमनी में रक्त का थक्का जमना

(D) फेफड़ों में धमनी में रक्त का थक्का जमना

56. What should a casualty with a severe allergy carry at all times ?

(A) Insulin

(B) Acetaminophen/Paracetamol

(C) Adrenaline (Epipen)

(D) Aspirin

57. Which test should you use if you suspect that a casualty has had a stroke ?

(A) Face, Arms, Speech, Test

(B) Alert, Voice, Pain, Unresponsive

(C) Response, Airway, Breathing, Circulation

(D) Pulse, Respiratory Rate, Temperature

58. Which of the following can cause a stroke ?

(A) A blood clot in an artery in the brain.

(B) A blood clot in an artery in the heart.

(C) A blood clot in an artery in the leg.

(D) A blood clot in an artery in the lungs.

59. बिजली से जल जाने पर आप सर्वप्रथम क्या उपचार देंगे ?

(A) देखेंगे कि श्वास चल रही है

(B) जले हिस्से को ठंडे जल से धोएँगे

(C) खतरे की जाँच करेंगे व विद्युत स्रोत से सम्पर्क विच्छेद करेंगे

(D) प्रतिक्रिया स्तर की जाँच करेंगे

60. विवृत भंजन (फ्रेक्चर) क्या है ?

(A) ऐसा भंजन (अस्थिभंग) जिसमें हड्डी के किनारे घूम सकते हैं

(B) ऐसा भंजन जिसमें हड्डी ऐसी लगती है जैसे त्वचा टूट गई हो

(C) ऐसा भंजन जो जटिलताएँ पैदा करता है जैसे एक पंक्चर हुआ फेफड़ा

(D) ऐसा भंजन जिसमें हड्डी झुककर फिसल गई हो

61. अधिक रक्त हानि से कौन-सी चिकित्सीय दशा विकसित होगी ?

(A) शॉक

(B) हाइपोग्लाइसेमिया

(C) एनाफाइलैक्सिस

(D) हाइपोथर्मिया

59. What should your first action be when treating an electrical burn ?

(A) Ensure that the casualty is still breathing.

(B) Wash the burn with cold water.

(C) Check for danger and ensure that contact with the electrical source is broken.

(D) Check for level of response.

60. What is an open fracture ?

(A) A fracture in which the bone ends can move around.

(B) A fracture in which the bone is exposed as the skin is broken.

(C) A fracture which causes complications such as a punctured lung.

(D) A fracture in which the bone has bent and split.

61. Which medical condition will develop from severe blood loss ?

(A) Shock

(B) Hypoglycaemia

(C) Anaphylaxis

(D) Hypothermia

62. जल जाने के तीन विभिन्न प्रकारों को क्या नाम दिए गए हैं ?

(A) लघु, मध्यम व वृहद्

(B) प्रथम, द्वितीय व तृतीय डिग्री

(C) अति लघु, मध्यम व गंभीर

(D) सुपरफीसियल, आंशिक मोटाई, पूर्ण मोटाई

63. बेहोशी क्या है ?

(A) डर की प्रतिक्रिया

(B) एक अप्रत्याशित ढहाव (गिर जाना)

(C) चेतना का आंशिक क्षय

(D) फ्लू का एक लक्षण

64. नकसीर होने की स्थिति में नाक से खून बहने को रोकने के लिए क्या कदम उठाएँगे ?

(A) मरीज को नीचे बिठाना, आगे की ओर झुकाना और नाक के कोमल भाग को चुटकी से दबाना

(B) मरीज को नीचे बिठाना, पीछे की ओर झुकाना तथा नाक के कोमल भाग को चुटकी से दबाना

(C) मरीज को नीचे लिटाना तथा नाक के कोमल भाग को चुटकी से दबाना

(D) मरीज को नीचे लिटाना तथा नाक के ऊपरी भाग को चुटकी से दबाना

62. What names are given to the three different depths of burns ?

(A) Small, medium and large

(B) First, second and third degree

(C) Minor, medium and severe

(D) Superficial, partial thickness, full thickness

63. What is a faint ?

(A) A response to fear

(B) An unexpected collapse

(C) A brief loss of consciousness

(D) A sign of flu

64. What steps would you take to control bleeding from a nosebleed ?

(A) Sit casualty down, lean forward and pinch soft part of nose.

(B) Sit casualty down, lean backward and pinch soft part of nose.

(C) Lie casualty down and pinch soft part of nose.

(D) Lie casualty down and pinch top of nose.

65. किसी अचेतन मरीज को देखते समय आप उसकी सामान्य श्वास प्रक्रिया की ..... तक जाँच करेंगे।

(A) सामान्य श्वास प्रक्रिया हेतु अधिकतम 2 सेकंड

(B) सामान्य श्वास प्रक्रिया हेतु अधिकतम 5 सेकंड

(C) सामान्य श्वास प्रक्रिया हेतु अधिकतम 10 सेकंड

(D) सामान्य श्वास प्रक्रिया हेतु अधिकतम 30 सेकंड

66. किसी वयस्क व्यक्ति के वक्ष संपीड़न करते (दबाते) समय हम वक्ष (छाती) को दबाते हैं :

(A) 2-3 cm

(B) 2-5-3.5 cm

(C) 4-5 cm

(D) 1-2 cm

67. एक व्यक्ति को मूँगफली मक्खन से एलर्जी है तथा उसे ऐनाफाइलेक्टिक शॉक हो गया है। आप आगे क्या करेंगे ?

(A) उसका घुटनों में सिर रखकर उसे बिठाएँगे तथा उसे गहरी साँस लेने को कहेंगे

(B) गला तर करने के लिए उसे कुछ पानी देंगे

(C) चिकित्सा सुविधा उपलब्ध कराएँगे

(D) उसे कुछ मीठा पेय देंगे

65. When dealing with an unconscious casualty, you should check upto ..... for normal breathing.

(A) maximum 2 seconds for normal breathing

(B) maximum 5 seconds for normal breathing

(C) maximum 10 seconds for normal breathing

(D) maximum 30 seconds for normal breathing

66. When performing chest compressions on an adult we press the chest :

(A) 2-3 cm

(B) 2.5-3.5 cm

(C) 4-5 cm

(D) 1-2 cm

67. A person is alergic for peanut butter and is going into anaphylactic shock. What do you do next ?

(A) Have them sit with their head between her knees and have them breathe deeply

(B) Give them some water to cool the throat

(C) Arrange medical attention

(D) Give them some sweet drinks

68. आप कैसे पहचानेंगे कि रक्त धमनी से बह रहा है ?

(A) घाव से एकसमान रूप से रक्त बहता है।

(B) घाव से रक्त धीरे-धीरे बहता है।

(C) घाव से रक्त झटके से बह रहा है।

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

69. किसी मरीज के निःश्वास होने पर आप क्या करेंगे ?

(A) तुरंत ही सी. पी. आर. शुरू करेंगे

(B) रोगी को रिकवरी पोजीशन में रखेंगे

(C) श्वास की बार-बार जाँच करेंगे

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

70. केबिन अटेंडेंट के रूप में आप सबसे पहले किस प्राथमिक चिकित्सा कर्तव्य को प्राथमिकता देंगे ?

(A) खतरे के प्रति सचेत होना

(B) रोगी को पुनःआश्वस्त करना

(C) मेडिकल अटेंशन देना

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

68. How can you recognize an arterial bleeding ?

(A) Blood flows equally out of the wound.

(B) Blood flows slowly out of the wound.

(C) Blood flows with pulses out of the wound.

(D) None of the above

69. What do you have to do when a passenger has no breathing ?

(A) Start CPR immediately

(B) Put the victim in the recovery position

(C) Continue with the breathing check

(D) None of the above

70. Which of the first aid duties below has the highest priority for you as a Cabin Attendant ?

(A) Be aware of danger

(B) Re-assure the passenger

(C) Arrange medical attention

(D) None of the above

71. FAST का तात्पर्य है :

(A) Face, Arms, Speech and Time

(B) Fracture, Arms, Speech and Time

(C) Face, Abdomen, Sleep and Time

(D) Face, Arms, Speech and Treatment

72. नाक से खून बहने (नकसीर) को रोका जा सकता है :

(A) प्रतीक्षा करके

(B) नथुनों को चुटकी से धीरे-धीरे दबाकर

(C) कुछ ठंडा पीने को देकर

(D) नाक में रूई लगाकर

73. आप श्वास की जाँच कैसे करेंगे ?

(A) सुनकर

(B) छाती उठती देखकर

(C) गालों को टटोलकर (देखकर)

(D) देखकर, सुनकर व अनुभव करके

74. हाइपोथर्मिया के क्या लक्षण हैं ?

(A) गर्म व पसीनेदार

(B) ठंडा व पसीनेदार

(C) ठंडा, थका हुआ, काँपता हुआ तथा असामान्य व्यवहार करता हुआ

(D) केवल बहुत पसीना आना

71. What does FAST stand for ?

(A) Face, Arms, Speech and Time

(B) Fracture, Arms, Speech and Time

(C) Face, Abdomen, Sleep and Time

(D) Face, Arms, Speech and Treatment

72. A nosebleed can be stopped by :

(A) Waiting

(B) Pinching briefly the nostrils

(C) Give something cold to drink

(D) Put some cotton wool into the nose

73. How do you check for breathing ?

(A) Listen

(B) Look for rising chest

(C) Feel with the cheek

(D) Look, Listen and Feel

74. What are the symptoms of Hypothermia ?

(A) Warm and sweaty

(B) Cold and sweaty

(C) Cold, tired, shivering and acting abnormally

(D) Just very sweaty

75. रक्त परिसंचरण रुकने पर क्या हो सकता है ?

(A) हार्ट अटैक

(B) लघु शिराओं से खून बहना

(C) सिर में घाव

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

76. सी. पी. आर. प्रक्रिया में क्या शामिल है ?

(A) केवल श्वास बचाव

(B) केवल वक्ष का संपीड़न

(C) श्वास बचाव तथा वक्ष का संपीड़न

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

77. छोट घाव (cut) हेतु आप क्या करेंगे ?

(A) साबुन व पानी से धोना व निर्जर्मीकृत पट्टी से ढकना

(B) केवल निर्जर्मीकृत (साफ) पट्टी से ढकना

(C) घाव को रूई से साफ करना

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

78. निम्नलिखित में से किससे आघात (shock) लग सकता है ?

(A) थोड़ी देर के लिए अचेतन बेहोशी

(B) हार्ट अटैक

(C) उबकाई आना

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

75. What can cause the blood circulation stop ?

(A) a heart attack

(B) a bleeding in the smaller veins

(C) a head wound

(D) None of the above

76. What is included in the CPR procedure ?

(A) Rescue breathings only

(B) Compression of the chest only

(C) Rescue breathing and chest compressions

(D) None of the above

77. What do you do for small cut ?

(A) Wash with soap and water, cover with a sterile bandage

(B) Only cover with a sterile bandage

(C) Clean the wound with cotton wool

(D) None of the above

78. Which of the items mentioned below can cause a shock ?

(A) a short periods of unconsciousness "Fainting"

(B) a heart attack

(C) a feeling of nausea

(D) None of the above

79. आप कैसे पहचानेंगे कि रक्त शिरा से बह रहा है ?

(A) घाव से एकसमान रूप से रक्त बहता है।

(B) घाव से रक्त झटके से बह रहा है।

(C) घाव से रक्त धीरे-धीरे बहता है।

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

80. चेतना में कमी आने पर रोगी के साथ क्या होता है ?

(A) रोगी अभी भी सुनने में सक्षम है

(B) रोगी आघात (शॉक) में है

(C) बोलने व हिलाने पर रोगी कोई प्रतिक्रिया नहीं देता है

(D) मरीज अभी भी सचेत है

81. मानव शरीर द्वारा उत्पादित CO_2 का क्या होता है ?

(A) यह शरीर की कोशिकाओं में रहती है

(B) यह हृद् पेशियों को हस्तांतरित हो जाती है

(C) यह रक्त तथा श्वास तंत्र से होकर बाहर निकल जाती है

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

79. How can you recognize a vein bleeding ?

(A) Blood flows equally out of the wound

(B) Blood flows with pulses out of the wound

(C) Blood flows slowly out of the wound

(D) None of the above

80. What applies to a victim with a reduced consciousness ?

(A) The victim is still capable to speak

(B) The victim is in shock

(C) The victim does not react to speaking and shacking

(D) The victim is still alert

81. What happens with the carbonic acid dioxide (CO_2) produced by the human body ?

(A) It remains in the body cells.

(B) It is transferred to the heart muscle.

(C) It is exhausted via the blood and breathing system.

(D) None of the above

82. किसी मरीज का इजाल करते समय 'रूट' इमरजेंसी परिवहन का क्या मुख्य उद्देश्य है ?

(A) मरीज को स्थानांतरित करना

(B) बचाव श्वास देना

(C) मरीज के वायुमार्ग में रुकावट को हटाना

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

83. प्राथमिक सर्वेक्षण हेतु सही अनुक्रम क्या है ?

(A) क्षति, प्रतिक्रिया, वायुमार्ग, श्वास लेना

(B) खतरा, प्रतिक्रिया, वायुमार्ग, श्वास लेना

(C) खतरा, प्रत्युत्तर, धमनी, श्वास लेना

(D) खतरा, प्रतिक्रिया, सलाह, पीठ

84. गला अवरुद्ध होने पर मरीज के उदर पर दबाव डालने से पहले आपको क्या नहीं करना चाहिए ?

(A) कफ से घुटन होने वाले व्यक्ति को बताना चाहिए

(B) सहायता के लिए चिल्लाना चाहिए

(C) मरीज को पीछे की ओर झुकाना चाहिए

(D) कंधे के ब्लेडों के बीच पाँच तेज प्रहार करने चाहिए

82. What is the main purpose of the "Route" emergency transportation technique when providing treatment to a passenger ?

(A) To relocate (move) the passenger

(B) To administer rescue breathing

(C) To remove a blockage in the victims airway

(D) None of the above

83. What is the correct sequence for the Primary Survey ?

(A) Damage, Response, Airway, Breathing

(B) Danger, Response, Airway, Breathing

(C) Danger, Reply, Artery, Breathing

(D) Danger, Response, Advice, Back

84. What should you not do before carrying out 'abdominal thrusts' on someone who is choking ?

(A) Tell the person who is choking to cough

(B) Shout for help

(C) Lean the person who is choking backwards

(D) Upto 5 sharp back blows between the shoulder blades

85. एक प्रौढ़ व्यक्ति सामान्यतः प्रति मिनट कितनी बार श्वास लेता है ?

(A) 20-40
(B) 30-60
(C) 8-10
(D) 12-20

86. किसी के बेहोश होने पर उसे क्या सहायता देनी चाहिए ?

(A) सपाट लिटाना
(B) टाँग उठाकर लिटाना
(C) कुर्सी में बिठाना
(D) सीधे खड़ा करना

87. नाक से खून बहने पर सिर किस स्थिति में होना चाहिए ?

(A) आगे की तरफ
(B) सीधा
(C) पीछे की तरफ
(D) बगल में

88. शरीर क्षेत्र के 1% से ज्यादा जल जाने पर अस्पताल ले जाने की जरूरत होती है। 1% का समतुल्य आकार क्या है ?

(A) सिर
(B) उँगलियों सहित हथेली
(C) उँगलियाँ
(D) बाँह

85. What is the 'normal' number of breaths per minute for an adult ?

(A) 20-40
(B) 30-60
(C) 8-10
(D) 12-20

86. After someone has fainted what position should they be in to aid recovery ?

(A) Lay flat
(B) Lay down with legs raised
(C) Sit in chair
(D) Stand upright

87. What position should the head be in during a nosebleed ?

(A) Head forward
(B) Head level
(C) Head backwards
(D) Head tilted to side

88. Burns larger than 1% of the body area need to be checked at hospital. What is the equivalent size of 1% ?

(A) Head
(B) Palm including fingers
(C) Fingers
(D) Forearm

89. सामान्य शरीर तापमान क्या होता है ?

(A) 36-37.5°C

(B) 39°C

(C) 31.5°C

(D) 40.5°C

90. कौन-सा आघात का चिह्न नहीं है ?

(A) पीली, चिपचिपी त्वचा

(B) बढ़ी हुई नाड़ी दर

(C) जी मिचलाना

(D) चौड़ी आँखें व खुला मुँह

91. किस स्थिति में आप मरीज को ठंडी, गीली चादर में लपेटेंगे ?

(A) स्ट्रोक

(B) बेहोशी

(C) लू

(D) हार्ट अटैक

92. CPR के प्रत्येक चक्र में आप कितने संपीड़न व साँसें देंगे ?

(A) 15 सम्पीड़न, 2 साँसें

(B) 30 सम्पीड़न, 5 साँसें

(C) 30 सम्पीड़न, 2 साँसें

(D) 15 सम्पीड़न, 5 साँसें

89. What is normal body temperature ?

(A) 36-37.5°C

(B) 39°C

(C) 31.5°C

(D) 40.5°C

90. What is not a sign of shock ?

(A) Pale, clammy skin

(B) Increased pulse rate

(C) Nausea

(D) Wide eyes and open mouth

91. In which situation would you wrap a casualty in a cold, wet sheet ?

(A) Stroke

(B) Fainting

(C) Heat stroke

(D) Heart attack

92. How many compressions and breaths should you do for each cycle of CPR ?

(A) 15 compressions, 2 breaths

(B) 30 compressions, 5 breaths

(C) 30 compressions, 2 breaths

(D) 15 compressions, 5 breaths

93. तीव्र सदमा किससे होता है ?

(A) चोकिंग (गला अवरुद्ध होना)

(B) कीड़ा या मकड़ी का काटना

(C) थर्ड डिग्री जलना

(D) हार्ट अटैक

94. थर्ड डिग्री जलने के क्या लक्षण हैं ?

(A) जली त्वचा, दर्द नहीं

(B) जली त्वचा, दर्द

(C) फफोले व दर्द

(D) लाल व दर्द

95. अधिक रक्त बहने की स्थिति में आप सर्वप्रथम क्या करेंगे ?

(A) मरीज को आरामदायक स्थिति में रखेंगे

(B) साफ कपड़े या हाथ से प्रत्यक्ष दबाव

(C) साफ कपड़े से ढकना

(D) ऑक्सीजन देंगे

96. निम्नलिखित में से कौन-सा यौन संचारित रोग नहीं है ?

(A) एड्स

(B) यक्ष्मा

(C) सिफलिस

(D) गोनोरिया

93. What causes Anaphylactic shock ?

(A) Choking

(B) Insect sting or spider bites

(C) 3rd degree burns

(D) Heart attack

94. What are the symptoms of third degree burn ?

(A) Charred skin, no pain

(B) Charred skin, pain

(C) Blisters and pain

(D) Red and pain

95. What is the first thing you should do for severe bleeding ?

(A) Put the victim in the recovery position

(B) Direct pressure with clean cloth or hand

(C) Cover with clean cloth

(D) Give oxygen

96. Which of the following is not a sexually transmitted disease ?

(A) AIDS

(B) Tuberculosis

(C) Syphilis

(D) Gonorrhoea

97. रोगी की स्थिति की जाँच करते समय आपकी प्रथम गतिविधि क्या होगी ?

(A) श्वास की जाँच करेंगे

(B) बीमा देखेंगे

(C) मरीज से बात करेंगे व उसके कंधे हिलाएँगे

(D) बाहरी चोटें देखेंगे

98. 'हीमलिच' प्रक्रिया का प्रमुख उद्देश्य क्या है ?

(A) मरीज के वायुमार्ग में अवरोधन दूर करना

(B) मरीज की श्वास अनुपस्थिति को देखना (ट्रीट करना)

(C) अपर्याप्त श्वास को देखना

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

99. किसी व्यक्ति को थोड़ी देर के लिए अचेतन "बेहोशी" होने पर आप क्या उपाय कर सकते हैं ?

(A) मरीज से बोलना व पेन स्ट्रोक देना

(B) मरीज को कुर्सी में ही रहने देना

(C) ताजी हवा देना, मरीज को लेटे रहने देना व पुनः आश्वस्त करना

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

100. आपातकालीन पट्टी के सिरे पर गाँठ कहाँ लगायेंगे ?

(A) हमेशा पट्टी के ऊपरी सिरे पर

(B) घाव के ऊपर

(C) घाव से दूर

(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

97. What is your first action when examining the condition of a patient ?

(A) Check for breathing

(B) Check for insurance

(C) Speak to the victim and shake his shoulders

(D) Check for external injuries

98. What is the main purpose of the 'Heimlich' procedure ?

(A) To remove a blockage in the victims airway

(B) To treat the absence of a victim's breathing

(C) To treat an insufficient breathing

(D) None of the above

99. What can you do to avoid that a person experiences a short period of unconsciousness "Fainting" ?

(A) Speak to the victim and administer a pain stroke

(B) Let the victim remain in its chair

(C) Apply fresh air, let the victim lay down and reassure the victim.

(D) None of the above

100. Where do you position the knot in the end of the bandages of an emergency bandage ?

(A) Always on top of the bandage

(B) Crossed over the wound

(C) Clearly away from the wound

(D) None of the above

4. Four alternative answers are mentioned for each question as—A, B, C & D in the booklet. The candidate has to choose the correct answer and mark the same in the OMR Answer-Sheet as per the direction :

Example :

Question :

Q.1 (A) ● (C) (D)
Q.2 (A) (B) ● (D)
Q.3 (A) ● (C) (D)

Illegible answers with cutting and over-writing or half filled circle will be cancelled.

5. Each question carries equal marks. Marks will be awarded according to the number of correct answers you have.

6. All answers are to be given on OMR Answer sheet only. Answers given anywhere other than the place specified in the answer sheet will not be considered valid.

7. Before writing anything on the OMR Answer Sheet, all the instructions given in it should be read carefully.

8. After the completion of the examination candidates should leave the examination hall only after providing their OMR Answer Sheet to the invigilator. Candidate can carry their Question Booklet.

9. There will be no negative marking.

10. Rough work, if any, should be done on the blank pages provided for the purpose in the booklet.

11. To bring and use of log-book, calculator, pager and cellular phone in examination hall is prohibited.

12. In case of any difference found in English and Hindi version of the question, the English version of the question will be held authentic.

Impt. : On opening the question booklet, first check that all the pages of the question booklet are printed properly. If there is ny discrepancy in the question Booklet, then after showing it to the invigilator, get another question Booklet of the same series.

4. प्रश्न-पुस्तिका में प्रत्येक प्रश्न के चार सम्भावित उत्तर— A, B, C एवं D हैं। परीक्षार्थी को उन चारों विकल्पों में से सही उत्तर छाँटना है। उत्तर को OMR आन्सर-शीट में सम्बन्धित प्रश्न संख्या में निम्न प्रकार भरना है :

उदाहरण :

प्रश्न :

प्रश्न 1 (A) ● (C) (D)
प्रश्न 2 (A) (B) ● (D)
प्रश्न 3 (A) ● (C) (D)

अपठनीय उत्तर या ऐसे उत्तर जिन्हें काटा या बदला गया है, या गोले में आधा भरकर दिया गया, उन्हें निरस्त कर दिया जाएगा।

5. प्रत्येक प्रश्न के अंक समान हैं। आपके जितने उत्तर सही होंगे, उन्हीं के अनुसार अंक प्रदान किये जायेंगे।

6. सभी उत्तर केवल ओ. एम. आर. उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर ही दिये जाने हैं। उत्तर-पत्रक में निर्धारित स्थान के अलावा अन्यत्र कहीं पर दिया गया उत्तर मान्य नहीं होगा।

7. ओ. एम. आर. उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर कुछ भी लिखने से पूर्व उसमें दिये गये सभी अनुदेशों को सावधानीपूर्वक पढ़ लिया जाये।

8. परीक्षा समाप्ति के उपरान्त परीक्षार्थी कक्ष निरीक्षक को अपनी OMR Answer Sheet उपलब्ध कराने के बाद ही परीक्षा कक्ष से प्रस्थान करें। परीक्षार्थी अपने साथ प्रश्न-पुस्तिका ले जा सकते हैं।

9. निगेटिव मार्किंग नहीं है।

10. कोई भी रफ कार्य, प्रश्न-पुस्तिका के अन्त में, रफ-कार्य के लिए दिए खाली पेज पर ही किया जाना चाहिए।

11. परीक्षा-कक्ष में लॉग-बुक, कैलकुलेटर, पेजर तथा सेल्युलर फोन ले जाना तथा उसका उपयोग करना वर्जित है।

12. प्रश्न के हिन्दी एवं अंग्रेजी रूपान्तरण में भिन्नता होने की दशा में प्रश्न का अंग्रेजी रूपान्तरण ही मान्य होगा।

महत्वपूर्ण : प्रश्नपुस्तिका खोलने पर प्रथमतः जाँच कर देख लें कि प्रश्न-पुस्तिका के सभी पृष्ठ भलीभाँति छपे हुए हैं। यदि प्रश्नपुस्तिका में कोई कमी हो, तो कक्षनिरीक्षक को दिखाकर उसी सिरीज की दूसरी प्रश्न-पुस्तिका प्राप्त कर लें।